



製品名

トロケア スタンダード

原材料名

デキストリン(国内製造)/増粘多糖類

アレルギー(特定原材料等28品目)

該当なし

荷姿

- ・薄いとろみ 2.0g×60袋×20個 / ケース【スティックタイプ】
- ・中間のとろみ 3.6g×60袋×20個 / ケース【スティックタイプ】
- ・濃いとろみ 5.8g×60袋×20個 / ケース【スティックタイプ】
- ・400g×12袋 / ケース
- ・2kg×4袋 / ケース

賞味期限

製造後2年

製品ページ



保存方法

直射日光と高温多湿を避けて常温で保存してください。

使用上の注意

- 1 適度なとろみのつよさは召し上がる方によって異なりますので、専門の医師、歯科医師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士等にご相談の上、ご使用ください。
- 2 とろみのつよさは温度や時間の経過によって変化することがありますので、召し上がる前に必ずとろみの状態を確認してください。
- 3 熱い飲料や食品にとろみをつけた場合、やけどをするおそれがありますので、温度を確かめてからお召し上がりください。
- 4 本品を粉のまま絶対に食べないでください。のどに詰まるおそれがあります。
- 5 本品を溶かした際にダマができた場合は取り除いてください。一度とろみがついた飲料や食品に本品をさらに加えるとダマになる場合があるのでご注意ください。
- 6 食事介助を必要とする方が召し上がる際は、介助者は確実に飲み込むまで様子を見守ってください。
- 7 本品の食物繊維の作用により、お腹がはったりゆるくなる場合があります。
- 8 のどに詰まった場合は直ちに救急に連絡し、指示に従って応急処置をしてください。
- 9 開封後は湿気を避けて密閉保存し、お早めにご使用ください。
- 10 製品内に水分が入ると塊が生ずることがあります。濡れた器具等が入らないようご注意ください。
- 11 介護や介助の必要な方や、お子様の手の届かないところに保管してください。
- 12 本品の使用によって、確実に誤えんを防げるものではありません。
- 13 原料由来の黒い粒が見られますが、品質には問題ありません。



粉のまま口に入れない!

栄養成分

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物		ナトリウム mg	食塩相当量 g
				糖質 g	食物繊維 g		
100gあたり	307	0.5	0	64.6	23.0	1,500	3.8
2.0gあたり※	6.1	0.01	0	1.3	0.5	30	0.08

※飲料100mlに対して「中間のとろみ」になる1回の使用量
 ・その他の栄養成分は、弊社ホームページの製品情報をご確認ください。

10月3日は
とろみ調整食品の日



弊社は、「と(10)ろみ(3)」と読む語呂合わせから2013年に10月3日を「とろみ調整食品の日」として記念日登録[®]をしています。 ※一般社団法人 日本記念日協会 認定登録

飲料などの液体に混ぜるだけで、簡単にとろみをつけることができる食品「とろみ調整食品」ですが、誤った使用法はかえって好ましくない状況になることもあります。だからこそ、私たちはとろみ調整食品の大切さや、正しい使い方を伝えていくことが重要であると考えています。

弊社では、「とろみ調整食品の日」特設ページでとろみ調整食品にまつわる情報発信を行っています。



フードケアのとろみ調整食品
トロケア パワータイプ



飲料へのとろみづけにおける
とろみ調整食品のいろは
 ～とろみ調整食品の正しい使い方～

とろみ調整食品について学びたい方向けにA5サイズの小冊子です。とろみ調整食品の教科書として知って欲しい内容が“ぎゅつ”と詰め込まれております。

ダウンロードはこちら▶



販売者・お問合せ先



株式会社 フードケア
 〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
 TEL: 042-700-8809 www.food-care.co.jp



WEBお問合せ

お取り扱い先



とろみ調整食品

フードケアの
 とろみ調整食品

torocare

**トロ
 ケア**

スタン
 ダード

飲料などに
 簡単にとろみがつきます



薄いとろみ

中間のとろみ

濃いとろみ

400g

2kg

フードケアの
とろみ調整食品

torocare
トロケア

スタンダード

飲料などに
簡単にとろみがつきます

特長

■ 使う人・飲む人に優しい「スティックタイプ」

・コップ1杯※に1袋入れるだけで、簡単に学会分類2021(とろみ)の粘度に調整できます
・つけたいとろみの程度によって3種類

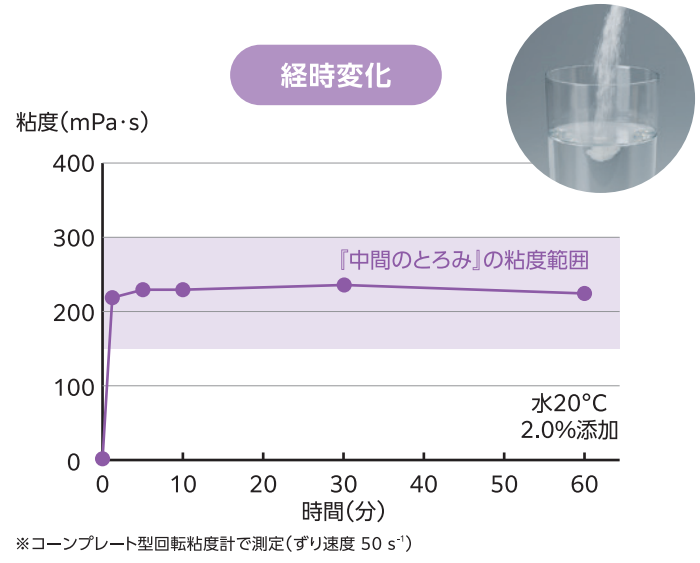
コップ1杯にこれ1袋

- 濃度の計算・粉の計量が不要
- 見分けやすい3つのカラー、サイズで入れ間違い防止

※コップ1杯…180~200ml

■ ダマができにくく、すぐにとろみがつく

時間が経過しても、とろみの状態は安定しています



ご使用方法

1

飲料にトロケア スタンダードを入れ、スプーン等でかき混ぜてください。

2

水の場合、約30秒でとろみがつきはじめます。

- とろみが安定するまで、数分かかります。とろみの状態を確認してから、お召し上がりください。
- 飲料より先に本品を入れる場合は、必ず乾いた容器をご使用ください。
- 添加量は「とろみの目安」を参考に調整してください。

■ とろみの目安※1

とろみの程度	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
性状 (スプーンを傾けると)	 ずっと流れ落ちる	 とろとろと流れる	 形状がある程度保たれ、流れにくい
飲料 100mlあたり※2	1.0 g	2.0 g	3.0 g

POINT

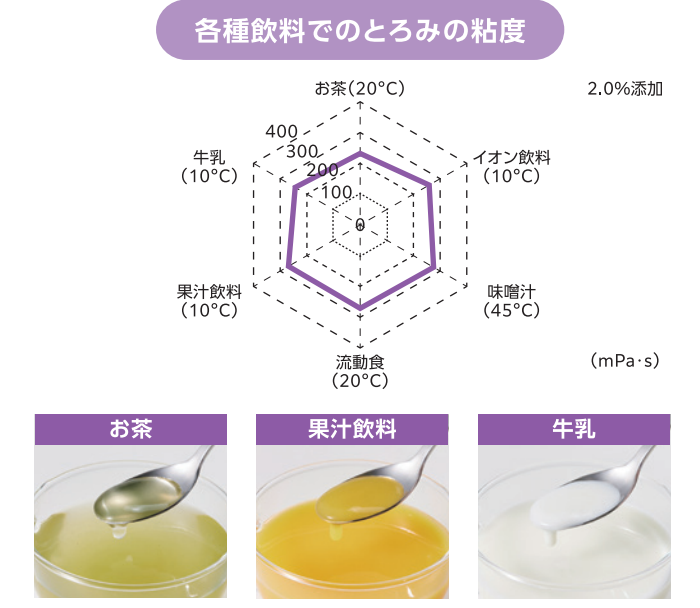
- 「目盛り付きのコップを使用する」もしくは「コップに印をつける」と飲料の計量の手間が省けます。
- スティックタイプを使用すると濃度の計算や粉の計量が不要です。

薄いとろみ 中間のとろみ 濃いとろみ

※1 『日摂食嚥下リハ会誌25(2):135-149, 2021』または 日本摂食嚥下リハ学会HP: <https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>「嚥下調整学会分類2021」を必ずご参照ください。
※2 とろみの強さは、とろみをつける食品の種類・温度によって変化することがありますので、使用量は目安としてご利用ください。

■ 色々な飲料や食品に使える

冷たくても温かくても、色々な飲料や食品にとろみがつきます



■ 風味・見た目を損なわない

とろみをつける飲料や食品の風味・見た目を損ないません



■ こんなときどうする?

とろみがつきにくい

とろみがつきにくい飲料(牛乳、果汁飲料、味噌汁、乳酸菌飲料、流動食など)は、「**2度まぜ法**」をしましょう。

2度まぜ法とは?

飲料にトロケア スタンダードを入れ、1分間スプーン等でかき混ぜた後、そのまま常温で5~10分置き、再度1分間かき混ぜます。



とろみの強さを調節したい

- とろみが強いとき** 同じ飲料を加えて、数十秒かき混ぜると、とろみを弱くすることができます。
- とろみが弱いとき** 濃いめにとろみをつけた同じ飲料を加えてかき混ぜると、とろみを強くすることができます。
※とろみがついた飲料に、トロケア スタンダードを粉末のまま加えると、ダマになることがあります。